



Bayside FAMILY SUCCESS CENTER

Sensory Movie Night
8/21/19

@
The YMCA
5:30-7:30PM
Interested in what
movie we are
showing? Give us
a call!

Hint: A family movie

ZUMBINI w/Danielle
Sponsored by



Hours of Operation:

Mon. & Wed.: 10AM-5PM
Tues. & Thurs.: 12PM-8PM
Friday: 10AM-3PM

Telephone:
732-638-5063

August 2019

It's Child Eye Health Month— make an appointment with OPTICAL ACADEMY !



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Optical Academy is Back!! Make your appointment today for a vision screening! Have access to affordable glasses and contact lenses. All insurances are accepted! 8/15/19 500 Dobranski Dr. 1pm-7pm National Night Out 8/6/19 @Washington Park 5:00-9:00 PM Special Presentation 8/13/19 @ Bayside FSC	RECEIVE A FREE BOOKBAG!!! Attend our <u>Mindful Parenting</u> Workshop on 8/7 and answer all of your questions about Immunizations. Be one of the first 10 families to register for a free bookbag!			Join us at Menlo Park-Barnes and Nobles to celebrate Literacy! Complete your summer Reading Journal and receive a free book of your choosing Sat. 8/31/19.		3. Family Day @Perth Amboy-Waterfront 11AM-4PM
	5.	6. Family Jeopardy Night! Closed Event for Willow Pond residents @ Willow Pond 6PM-7PM	7. Mindful Parenting Answering Questions about Immunizations @ 500 Dobranski Dr 5:30M-7PM	8. Me Time @ 500 Dobranski Dr. 6PM-7:30PM	9.	Car Seat Safety! Join Us. Proper use of Car Seats keep children safe! Join Brain Injury Alliance and RWJ Safe Kids for a fun and engaging presentation. Be one of the first 5 families to arrive and you will have a chance to win a car seat!! 8/27/19 Registration Required! @ 500 Dobranski Dr
	12 Middlesex County Council @ Greenway FSC 10AM-12PM	13 Eating Healthy on a Budget! SMOOTHIE TIME @ 500 Dobranski Dr 3:00-5PM	14. Family Zumba! @ 500 Dobranski Drive 6PM-7PM	15. Optical Academy! @ 500 Dobranski Dr. 1:00-7:00PM	16.	
	19.	20. Dads Night @ 500 Dobranski Dr. 6PM-7:00PM	21. Sensory Friendly Movie Night @ YMCA 5:30PM-7:30PM	22. ZUMBINI w/ Danielle @ 500 Dobranski Dr. 11-1:30PM	23.	
	26.	27. Car Seat Safety! Join us @ 500 Dobranski Dr 5:30-7:00PM	28. Family Zumba! @ 500 Dobranski Drive 6PM-7PM	29.	30.	

We are located at:
500 Dobranski Drive
Perth Amboy NJ 08861
(We are right across from Quick Check)

The Bayside Family Success Center is a community based, family centered gathering place for residents of Middlesex County. All of our programming aims to promote family well-being and to link families to community services.

Eating Healthy on Budget

Workshop Provided by:





Always Available:

Computer Stations: Stop in during office hours to practice basic typing, complete a resume, complete homework or create a resume.

Resources: Call or stop in for information on resources throughout the community.

Volunteering: Contact us if interested in community service!

Baby Box Visit Baby Box University at Babyboxco.com. Get a free baby box and learn to put baby to sleep safely with Baby Box University. Once you receive your certificate call us to schedule your baby box pick up.

MONTHLY ACTIVITIES - August 2019 **Bayside Family Success Center**

**Please Contact us for more information at
(732)638-5063**

This Month's Center Highlights:

- **Optical Academy is back!** Make your appointment today and have access to affordable glasses and contact lenses. All insurances are accepted. Appointments required! **August 15th, 2019 1-7pm**
- **Car Seat Safety workshop.** Proper use of car seats keep children safe! Join Brain Injury Alliance and RWJ Safe kids for a fun and engaging presentation. Be one of the first 5 families to arrive and get a chance to take home a new car seat!
August 27th, 2019 5:30-6:30pm

Workshops/Classes/ Events

A.C.T Meeting— Be a voice to the community— join us every first Thursday to discuss programming and ideas that will enhance the community! Are you interested? Please contact the Bayside FSC for more information.

Optical Academy: the FSC will be partnering with Optical Academy to provide the community access to eye exams and vision care on **8/15/19**. Call us for more information!

National Night Out: Come out to Water stadium and Support community policing for the city of Perth Amboy! **8/6/19**

Family Day: FSC will be partnering with the Perth Amboy Rec. Department for a day of fun full family activities and resources at the Waterfront on **8/3/19**.

Eating Healthy on a Budget: Join the Team of Horizon in learning smart and efficient ways to stretch your budget when eating healthy. Stick around for some Smoothies provided by PAAC— Community Garden on **8/13/19 3-5pm**

Mindful Parenting:- Answering questions about Immunizations: It's national immunization month. Join us on **8/7 from 5:30-7pm** and have all your questions about immunizations answered. Be one of the first 10 families to register and receive a free book bag !

Zumbini w/Danielle : **Sponsored By United Health Care.** Zumbini is the ultimate bonding experience. Zumba for kids! Open to parents./caregivers of children between 0-6yrs of age. Registration Required. **8/22 from 11-1:30pm**

Family Activities

Crazy 2 Cre8: Arts and Crafts for children this month it will be moved to Bayside FSC! Join us at our center!!!

Me Time: Looking for a Mom's support group? Join us every other Thursday! (Group is held in Spanish)

Family Jeopardy at Willow Pond: Call to Willow pond residents! Join us for a fun, entertaining game night. *Open only to Willow Pond Residents.* **8/6/19 6-7pm**

Family Zumba: Join the FSC team and their amazing Zumba instructor, Ms. Marisol for a fun exercise routine. **Held twice this month! 8/14/19 and 8/28/19 6-7pm.**

Sensory Friendly Movie Night @ The YMCA: Join the Bayside FSC, Family Support Organization and the YMCA on 8/21/19 from 5:30-7:30pm . We will be offering a unique movie showing where we turn the lights up, and turn the sound down ! Popcorn and Refreshments are included.

It's a Dad's Night!: Are you or do you know of, a father and or father figure looking to have some fun with their children? **Join us August 20th from 6-7:30pm!** Pizza and refreshments will be provided to all those who attend. Please Register to reserve your spot!



Bayside

**Centro
De Exito
Familiar**

**Noche de Cine
Sensorial
8/21/19**

@

The YMCA

5:30-7:30PM

Interesado en qué
película estamos
mostrando?
¡Llámanos!

**Pista: Es una película
familiar**

**ZUMBINI w/Danielle
Patrocinador por**



Horas de Operacion:

**Lun. & Mier.: 10AM-5PM
Mar. & Juev.: 12PM-8PM
Viernes: 10AM-3PM**

**Telefono:
732-638-5063**

Agosto 2019

Es el Mes de Salud visual: ¡Haga una cita con OPTICAL ACADEMY!



Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Optical Academy esta devuelta!! ¡Haga su cita hoy para un examen de la vista! Tener acceso a gafas asequibles y lentes de contacto. Todos los seguros son aceptados! 8/15/19 500 Dobranski Dr. 1pm-7pm	¡RECIBE UNA MOCHILA GRATIS! Asista a nuestro Taller DE Crianza Consciente el 8/7 y reciba respuestas a sus preguntas sobre inmunizaciones. ¡Sea una de las 10 primeras familias en registrarse para obtener una mochila gratis!			¡Únase a nosotros en Menlo Park-Barnes an Nobles para celebrar la lectura! Complete su diario de lectura de verano y reciba un libro gratis de su elección el Sábado. 31/08/19.		3^o Día de Familia @Perth Amboy-Waterfront 11AM-4PM
	5.	6. Noche de Jeopardy en Familia Evento cerrado para residentes de Willow Pond @ Willow Pond 6PM-7PM	7. Crianza consciente-inmunizaciones @ 500 Dobranski Dr 5:30M-7PM	8.  Tiempo para mi @ 500 Dobranski Dr 6PM-7:30PM	9.	
	12. Consejo del Condado de Middlesex @ Greenway FSC 10AM-12PM	13. Comer saludable con un presupuesto SMOOTHIE TIME @ 500 Dobranski Dr 3:00-5PM	14. Zumba en Familia! @ 500 Dobranski Drive 6PM-7PM	15. Optical Academy! @ 500 Dobranski Dr. 1:00-7:00PM	16.	
	19. Noche nacional 8/6/19 @ Washington Park 5:00-9:00 PM	20.  Noche de papa @ 500 Dobranski Dr. 6PM-7:00PM	21. Noche de Cine Sensorial @ YMCA 5:30PM-7:30PM	22. Zumbini con Danielle  @ 500 Dobranski Dr. 11-1:30PM	23.	
	26.  Presentación especial 8/13/19 @ Bayside FSC	27. Seguridad del asiento de coche! Únete a nosotros @ 500 Dobranski Dr 5:30-7:00PM	28. Zumba en Familia! @ 500 Dobranski Drive 6PM-7PM	29.	¡Nuestros programas son GRATIS para TODAS las familias!	

Localizado en:
500 Dobranski Drive
Perth Amboy NJ 08861
(Enfrente de Quik Check)

El Centro de Éxito Familiar de Bayside es un lugar de reunión basado en la comunidad para los residentes del condado de Middlesex. El objetivo de toda nuestra programación es vincular a familias a servicios en la comunidad.

Comer saludable sin gastar tanto

Taller
Proporcionado por





Siempre disponible:

Estaciones de computadoras: Visite el lugar durante el horario de oficina para practicar la escritura básica, completar un currículum, completar la tarea o crear un currículum.

Recursos: llame o visítenos para obtener información sobre recursos en toda la comunidad.

Voluntarios: ¡Contáctenos si está interesado en el servicio comunitario!

Baby Box Visite la Baby Box University en Babyboxco.com. Obtenga una caja de bebé gratis y aprenda a dormir bien al bebé con Baby Box University. Una vez que reciba su certificado, llámenos para programar la recogida de su bebé.

ACTIVIDADES MENSUALES–

Agosto 2019

Centro de éxito familiar

Por favor contáctenos para más información

(732) 638-5063

Aspectos Importantes Del Centro este Mes

- ¡La Academia Óptica está de vuelta! Haga su cita hoy mismo y tenga acceso a lentes y lentes de contacto asequibles. Se aceptan todos los seguros. Citas requeridas! **15 de agosto de 2019 1-7pm**
- Taller de seguridad del asiento del coche. El uso correcto de los asientos de seguridad mantiene a los niños seguros. Únase a Brain Injury Alliance y RWJ Safe kids para una presentación divertida y atractiva. ¡Sea una de las primeras 5 familias en llegar y tenga la oportunidad de llevarse a casa un nuevo asiento para el automóvil! **27 de agosto de 2019 5:30-6:30pm**

Talleres/Clases/ Eventos

Junta Comunitaria/ACT- sea una voz a la comunidad – Únase a nosotros cada primer jueves para discutir la programación y las ideas que mejorarán la comunidad! ¿Está interesado/a? Por favor contacte el Centro De Exito Familiar de Bayside.

Optical Academy: El FSC se asociará con Optical Academy para proporcionar a la comunidad acceso a exámenes de la vista y cuidado de la vista **8/15/19**. . ¡Llámenos para más información!

Noche Nacional: ¡Ven al Water Stadium y apoya la vigilancia comunitaria para la ciudad de Perth Amboy! **8/6/19**.

Día de Familia: FSC se asociará con la Rec. Perth Amboy. Departamento para un día lleno de actividades y recursos para la familia en la Playita. **8/3/19**.

Comer saludable con un presupuesto: Únase al Equipo de Horizon para aprender formas inteligentes y eficientes de estirar su presupuesto cuando coma de manera saludable. Quédate para unos batidos proporcionados por PAAC– Community Garden el **8/13/19 3-5pm**

Crianza consciente– Inmunizaciones: Es el mes nacional de la inmunización. Únase a nosotros el **8/7 de 5: 30-7pm** y responda todas sus preguntas sobre inmunizaciones. ¡Sea una de las primeras 10 familias en registrarse y recibirá una **mochila gratis!**

Zumbini con Danielle: **Patrocinado por United Health Care.** Zumbini es la mejor experiencia de unión. Zumba para niños! Abierto para padres y cuidadores de niños entre 0 y 6 años de edad. Se requiere registro. **8/22 de 11-1: 30pm**

Actividades en Familia

Crazy 2 Cre8: Artes y manualidades para niños y familias en la Biblioteca de Niños de la Ciudad de Perth Amboy.

Me Time: ¿Buscas un grupo de apoyo de una mujer?

Únete a nosotros cada dos jueves! (El grupo será en español)

Jeopardy familiar en Willow Pond: ¡Llama a los residentes de Willow Pond! Únete a nosotros para una noche de juego divertida y entretenida. Abierto solo para los residentes de Willow Pond. **8/6/19 6-7pm**

Familia Zumba: Únase al equipo del FSC y su increíble instructor de Zumba, la Sra. Marisol para una rutina de ejercicios divertida. ¡Se celebra dos veces este mes! **8/14/19 y 8/28/19 6-7pm**.

Noche de películas amigables con los sensores en el YMCA: Únase al FSC de Bayside, a la Organización de Apoyo Familiar y al YMCA el **21/8/19 de 5: 30-7: 30pm**. ¡Ofreceremos una película única en la que encenderemos las luces y bajaremos el sonido! Se incluyen palomitas de maíz y refrescos. Es una noche de padres! ¿Es usted, o usted sabe, una figura de padre o madre que busca divertirse con sus hijos? ¡Únase a nosotros **el 20 de agosto de 6 a 7:30 pm!** Pizza y refrigerios serán provistos a todos los asistentes. Por favor, regístrese para reservar su lugar!