



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

FAMILIES FIT TOGETHER

A **FREE** 14-week STRENGTHENING FAMILIES PROGRAM for Middlesex County families with children between the ages of 11-16 years. Providing support to improve parent/child relationships, learn effective parenting skills, reduce behavioral concerns, improve school performance, substance abuse prevention and much more.

For more information or to register please contact Lauren Capaci 732-442-3632 x 6506, lcapaci@rbaymca.org or Rebecca Pauley 732-442-3632 x 6616, rpauley@rbaymca.org.



DATE: Monday Evenings Starting Jan. 27th
TIME: 5:30-8:00pm
LOCATION: RARITAN BAY AREA YMCA
357 New Brunswick Avenue, Perth Amboy NJ

REGISTRATION IS NOW OPEN!
FREE Y MEMBERSHIP INCLUDED

Dinner is provided and FREE Childcare is available.



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

FAMILIES FIT TOGETHER

Un programa de 14-semanas **GRATUITO** que ayudara a FORTALECER FAMILIAS en el Condado de Middlesex con niños en las edades de 11 a 16. Este programa proporciona apoyo para mejorar las relaciones entre padre/hijo, aprender habilidades de crianza efectivas, reducir las preocupaciones de comportamiento, mejorar el rendimiento escolar, la prevención de abuso de sustancias y mucho más.

Para mas información o para registrase por favor de contactar a Lauren Capaci 732-442-3632 x 6506, lcapaci@rbaymca.org o a Rebecca Pauley 732-442-3632 x 6616, rpauley@rbaymca.org.



DIA: Todos los lunes comenzando el 27 de enero
HORA: 5:30-8:00pm
LOCATION: RARITAN BAY AREA YMCA
357 New Brunswick Avenue, Perth Amboy NJ

REGISTRESE YA
¡MEMBRECIA AL Y GRATIS!
Cena será proporcionada y cuido de niños gratis.